

**À travers  
mes loisirs,  
j'existe aussi !  
Le droit de choisir**

Familles, professionnels, personnes  
vulnérables, en situation de handicap :  
**soutenir l'accès aux sports,  
aux loisirs, à la culture...**



**VENDREDI  
27  
SEPTEMBRE  
2024**

**VENTENAC CABARDÈS  
ESPACE RENÉ DOUCE**

De 9h à 16 h | Accueil 8h30



Association Tutélaire de l'Aude



Unapei



**RENCONTRES**



**FILMS**



**STANDS LOISIRS**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE





**Michèle Bonal**  
Présidente de l'Atdi

## À travers mes loisirs, j'existe aussi!

### Le droit de choisir

Les loisirs renvoient à la notion d'un temps libre où chacun peut faire ce qu'il aime suivant ses besoins, ses goûts, ses aspirations, ses moyens financiers et surtout, à son rythme suivant ses capacités et ses aptitudes. Le temps libre est le temps libéré des contraintes de la vie quotidienne et du travail.

Les possibilités sont multiples: activités individuelles ou en groupe, activités d'intérieur ou de plein air, simple repos ou activités sportives parfois compétitives, activités manuelles, jardinage, bricolage ou activités culturelles, voyages ou séjours de vacances en famille ou entre amis... et aussi activités de jeux, en particulier les jeux connectés.

Ces activités correspondent à un choix de la personne dans lequel elle va s'engager de son plein gré et pour en éprouver de la distraction et du plaisir.

Les loisirs peuvent remplir des fonctions développementales multiples pour la personne : repos, divertissement, créativité, apprentissages, information et formation, affirmation de soi, sociabilité.

Ils sont un temps essentiel de la vie. Mais alors qu'en est-il quand les possibilités de choix de la personne sont limitées ou empêchées par la maladie, le handicap, les situations de grande vulnérabilité? Comment la famille, les professionnels, les aidants, peuvent-ils être vigilants pour que leur accompagnement ne se limite pas à la protection et la sécurité de la personne et puisse aussi faciliter l'accès au temps des loisirs?

**La journée sera animée par Simon André & Philippe KERN.**



Sous la présence  
bienveillante de

**Mme Catherine  
Roumagnac**

Directrice générale adjointe  
en charge des Solidarités  
Humaines au Conseil  
Départemental de l'Aude

## MATINÉE

**8h30**

Accueil café

**9h**

**Virgule musicale Avec « Lord Stéphane »** Reggae

**9h10**

**Les mots du Maire de Ventenac Cabardès  
et de la Présidente de l'Atdi**

M. Jean Martel & Mme Michèle Bonal

**9h20**

**LES LOISIRS > FILMS**

« Expressions d'usagers »

« Mes loisirs, mon regard »

« La visite au musée Narbo Via »

« Les loisirs en établissement »

Réalisés par Stéphane Kowalczyk & Philippe Kern

**ÉCHANGES > TÉMOIGNAGES**

**Message de Mme Françoise Navarro Estalle**

Conseillère départementale déléguée au handicap

**Épilogue de Mme Catherine Roumagnac**

Grand témoin de la matinée

**12h**

**CÉLÉBRATION DES 50 ANS DE L'ATDI**

avec Mme Michèle Bonal

Présidente de l'Atdi

**Virgule musicale Avec « Lord Stéphane »** Reggae

**12h30**

**Apéritif-déjeunatoire** Servi par l'Esat de Pennautier

## APRÈS-MIDI

**Virgule musicale Avec « Lord Stéphane »** Reggae

**13h30**

**DÉAMBULATION LIBRE À LA DÉCOUVERTE DE STANDS  
D'ACTIVITÉS DE LOISIRS, CRÉATIVES, SPORTIVES...**

○ Café éphémère

○ Sophrologie en relation avec le cheval avec Équilibre II

○ Atelier créatif, pétanque, Molky avec le GEM de Carcassonne

○ Réalité virtuelle avec Virtual eMotion

○ Tir à l'arc avec l'APF

○ Pétéca et badminton avec l'AFDAIM

○ Billard avec le club de billard de Limoux

○ Karaoké

○ Danse, art-thérapie avec Isabelle Massac

○ Ateliers sportifs avec CD Sport Adapté Aude & Décathlon

**16h**

**Clôture de la journée**

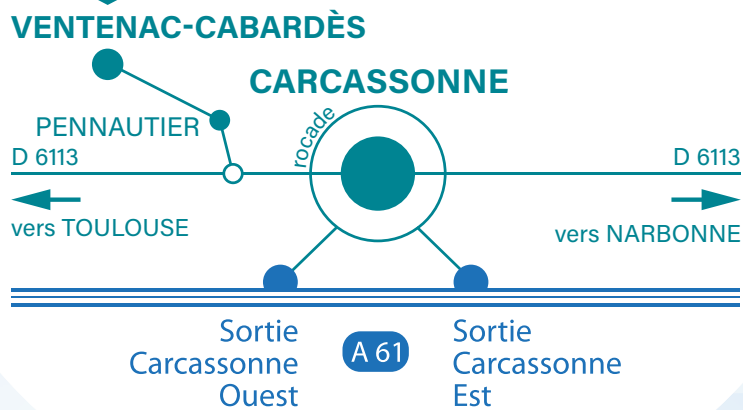
**Rendez-vous rafraîchissant au Café éphémère de l'Atdi**





## VENTENAC CABARDÈS ESPACE RENÉ DOUCE

**C'EST  
ICI !**



## CONTACTS



**04 68 47 38 26**



**communication@atdi.asso.fr**

**Association tutélaire de l'Aude « Atdi »**

335 Bd Gay Lussac, CS 40048, 11890 CARCASSONNE CEDEX

Tél. : 04 68 47 38 26 - télécopie : 04 68 72 03 05 - courriel : contact@atdi.asso.fr

Site Internet : [www.atdi-aude.fr](http://www.atdi-aude.fr)



**CAISSE  
D'ÉPARGNE**



**AG2R LA MONDIALE**



**Harmonie  
mutuelle**  
GROUPE **vyv**

**Intégrance**  
La mutuelle des solidarités